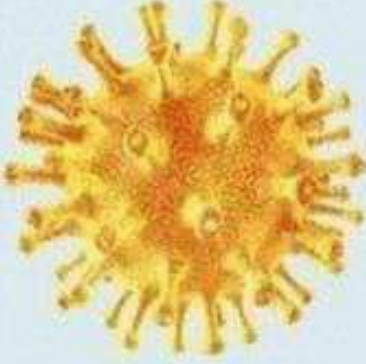


Yeni tip koronavirüs hakkında bilinmesi gerekenler

Sağlık Bakanlığından yeni tip koronavirüsün (Kovid-19) ne olduğu, nasıl bulaştığı, belirtileri, teşhis ve tedavisine ilişkin bilgilendirme yapıldı



YENİ TIP KORONAVİRÜS NEDİR?

Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan yeni tip koronavirüs, solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür

Bazı hayvanlarda bulunan virüs, hayvanlardan insanlara bulaşabilir ve bu şekilde yayılabilir

Yeni koronavirüsün hangi hayvandan insanlara geçtiği henüz saptanamadı



NASIL BULAŞIR?

Hasta kişilerin öksürme veya hapsirmayla ortaya saçtığı damlacıklar yoluyla bulaşıyor

BELİRTİLERİ NELER?

Şiddetli vakalarda:

- Zatürre
- Ağır solunum yetmezliği
- Böbrek yetmezliği



Ateş



Solunum sıkıntısı



Öksürük

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALI?

Son 14 gün içinde virüsün görüldüğü ülkelerden birinden geldiyse veya hastalık belirtileriniz varsa cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun



TEDAVİ İÇİN İLAÇ VAR MI?

Yeni tip koronavirüse özel bir tedavi bulunmuyor. Hastanın genel durumuna göre gerekli destekleyici tedavi uygulanıyor



KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALI?



El hijyenine önem verilmeli



Kapalı alanlar sık sık havalandırılmalı



Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalı



Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalı



Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalı, olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalı



Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalı



Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenilmeli



Öksürme veya hapsirme sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalı

YENİ KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir.

Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.



ATEŞ

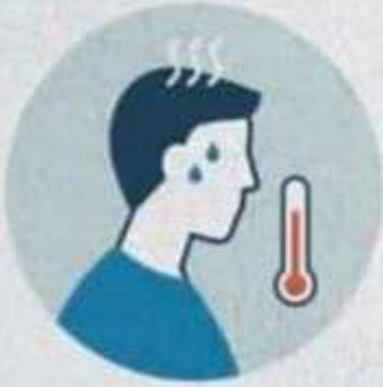


**SOLUNUM
SIKINTISI**



ÖKSÜRÜK

BELİRTİLERİ VARSA NELER YAPILMALIDIR?



Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyseniz cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.



Corona Virüs Önlemleri

Öğretim Elemanları ve Öğrencilerin Dikkatine

Dünyada hızla yayılan Corona Virüsü ve ona bağlı ölümler her ülke için tehdit olmaya başlamıştır. Bu nedenle öğretim elemanlarımız ve öğrencilerimizin gerekli önlem konusunda hassas olmalarında fayda bulunmaktadır. Alınabilecek bazı basit ancak hayati tedbirler;

- Dersliklere su harici içecek ve yiyecek götürülmemesi.
- Dersliklerin belirli aralıklarla havalandırılması.
- Hastalık (ateş, öksürme, aksırma, nefes alma zorluğu ve ishal gibi) durumunda acilen bir sağlık kuruluşuna başvurulması.
- El sıkışma, sarılma ve yakın mesafede konuşmadan kaçınılması.
- Ellerin sıklıkla sabunla yıkanması.
- Vücut direncini yüksek tutmak için yeterli beslenme.
- Panik yapma yerine önlem alınması.